

SET

REVISTA

REVISTA SET - EDIÇÃO NÚMERO 4 - ANO 1 - 2023 - R\$ 25,00

ALESSANDRA MILANI

RESPONSÁVEL TÉCNICA E DIRETORA DA ORAL SIN FREDERICO WESTPHALEN
CONTA COMO UMA PROFISSÃO SE TRANSFORMOU EM UM PROPÓSITO DE VIDA,
CONTRIBUINDO PARA MELHORAR O DIA A DIA DE CENTENAS DE PESSOAS

SET

REVISTA

REVISTA SET - EDIÇÃO NÚMERO 4 - ANO 1 - 2023 - R\$ 25,00

MARINA ALBARELLO

ARQUITETA E URBANISTA DESENVOLVE PROJETOS EXCLUSIVOS
PARA INTERIORES CORPORATIVOS OU RESIDENCIAIS



UM OLHAR PERSONALIZADO PARA *o design de interiores*

*Arquiteta e urbanista desenvolveu projeto exclusivo
para atender as necessidades da Arbaza Alimentos*

Criar ou transformar ambientes em espaços funcionais, agradáveis e bonitos. Estas são algumas das funções do design de interiores e que podem ser utilizadas em imóveis comerciais ou residenciais para promover usos adequados, trazer conforto e praticidade. Com esses objetivos, a arquitetura é aliada para proporcionar o melhor que um espaço pode oferecer aos seus usuários.

Formada pela URI/FW em 2019, no curso de Arquitetura e Urbanismo, especialista em Design de Interiores e Decoração de Ambientes pela PUC/POA e com vários cursos na área, como em iluminação e Design Biofílico, que usa a natureza para criar ambientes mais saudáveis, a arquiteta Marina Albarello assumiu o desafio de reformar o espaço interno da Arbaza, empresa frederiquense que vai completar em 2024, 40 anos de funcionamento e que nunca havia passado por uma mudança.

Uma das primeiras definições quanto a esse trabalho foi organizar a obra em etapas, já que os colaboradores da empresa não podiam parar suas atividades durante o processo. “Era necessário oferecer espaços mais funcionais, pelo número de colaboradores, ao mesmo tempo em que não havia a possibilidade de ampliar a área física da empresa. Por isso, optamos em viabilizar um ambiente funcional, integrado, com ilhas de trabalho e espaços para reuniões”, explica Marina.

O que foi feito

O projeto elaborado pela arquiteta e urbanista envolveu mudanças em dois pavimentos, abrangendo toda a estrutura lógica e elétrica, troca de piso, pintura interna, modificações em paredes de pedra – algumas foram retiradas e outras receberam reboco, além de isolamento, para proteger do calor –, colocação de gesso, iluminação e móveis. “Com o passar do tempo e a instalação de internet, todas as estruturas eram expostas. Então, pensamos em uma proposta a longo prazo, com ambientes integrados, oferecer uma iluminação neutra, mais adequada ao trabalho desenvolvido”, acrescenta.

Funcionalidade

Para chegar ao projeto que foi executado, Marina também ouviu os colaboradores, pois são as pessoas que usam diariamente os espaços na empresa. “Criamos ilhas de trabalho, integrando os ambientes para que funcionassem melhor, considerando a função e setor da pessoa, oportunizando que as áreas afins pudessem estar próximas. Criamos uma recepção, fizemos uma sala de reuniões próxima para que os convidados não precisem acessar, passando por toda a empresa”, detalha.

Outra sala de reuniões foi criada no segundo andar, para as demandas internas da empresa. Móveis e paredes receberam cores neutras, com tons de cinza e branco, enquanto os ambientes também receberam vegetação, estimulando a criatividade e reduzindo o estresse. Já a sala do diretor ganhou novo layout, visando atender as necessidades atuais de administração, com total conectividade, para a realização de videoconferências. O espaço tem vista para a área externa, poltrona e sofá para conversas descontraídas e ainda locais destinados a particularidades, como café e exposição de troféus.

Contatos


Rua Rui Barbosa, 620, Centro
de Frederico Westphalen


55 9.9672-4642


albarellomarina@gmail.com


@marinaalbarello.arq



Antes



Depois



Antes



Depois



Inspiração PARA 2024!

A revista Set fecha este seu primeiro ano de circulação com uma edição repleta de conteúdo inspirador, mas sem dúvida o destaque são as entrevistas. Convidamos pessoas que certamente nos inspiram pela sua trajetória ou pelo trabalho que estão realizando. É o caso do ex-jogador e empreendedor Tinga, da fotógrafa e empresária Simone Di Domênico e da gestora e presidente do Sicredi Conexão, Angelita Cadoná. Por meio de cada resposta nos conectamos com exemplos de inovação, criatividade e muita competência no que se desafiam a fazer como pessoas e profissionais.

Estamos às vésperas de um novo ano, renovando nossos propósitos e objetivos. Que estes exemplos tão positivos nos incentivem a novas realizações em 2024, que as boas energias tragam novas conquistas, com muita saúde e paz a todos os leitores da nossa Set!

Uma excelente leitura!

Patrícia Cerutti
Diretora



Conceito A Studio/Divulgação

SET
REVISTA

EDIÇÃO NÚMERO 4
ANO 1 - 2023 - R\$ 25,00

A Revista Set é uma publicação bimensal. A revista não se responsabiliza pelo conteúdo e conceito emitidos nos artigos assinados ou por qualquer material publicitário comercial. A reprodução total ou parcial do conteúdo desta obra é expressamente proibida sem prévia autorização.



55 9.9624-3768



@revista.set



revistaset@oaltouruguai.com.br



Rua Getúlio Vargas, 201
Bairro Ipiranga
Frederico Westphalen/RS

Diretora | Patrícia Cerutti.

Redação | Márcia Sarmento e Suseli Cristo.

Fotos | Arquivo e equipe do jornal O Alto Uruguai, Conceito A Studio, Simone Di Domênico, Daniel Trento, Leandro Kempka, Isadora Cordeiro e Divulgação.

Projeto gráfico e diagramação | Fábio Rehbein.

Comercial | Clério Toledo e Francieli Buligon.

INICIE 2024 COM UMA PELE LINDA E A

autoestima renovada!

*Conheça o poder da toxina botulínica
para prevenir linhas de expressões*

O ano novo está quase chegando e que tal começar esse período investindo em autocuidado, saúde e bem-estar? Está mais do que na hora de pensar em como você vem tratando a sua pele e como quer estar em 2024! A clínica da Dra. Letícia Piovesan Ponssoni, de Frederico Westphalen, já está realizando os agendamentos para o ano que vem.

Quando o assunto é prevenção, a campeã dos procedimentos estéticos faciais é a toxina botulínica. A substância, também conhecida como botox, visa diminuir as linhas de expressões, uma vez que ela atua fazendo a paralisação da musculatura. “O ideal é que o botox seja aplicado para prevenir o aparecimento dessas linhas”, explica a Dra. Letícia.

A durabilidade dos efeitos da toxina botulínica varia entre três a seis meses, mas isso depende das características e estilo de vida de cada pessoa. “O paciente que possui hábitos mais saudáveis, que se alimenta bem, tem uma qualidade de vida, terá os efeitos mais prolongados. Já quem ingere muitos alimentos gordurosos, doces, têm uma diminuição na qualidade da pele e, portanto, da durabilidade da toxina”.

No segmento estético, a clínica da Dra. Letícia trabalha com todos os procedimentos da área facial, como toxina botulínica, bioestimuladores de colágeno, preenchimento facial, fios de PDO, fios de sustentação, microagulhamento, peeling, tratamento para Melasma, fototerapia, entre outros.

Diferenciais

Entre os diferenciais para a escolha da clínica estão atendimento humanizado, desde o momento em que o paciente é recebido no espaço e a qualidade dos produtos utilizados, que são os melhores do mercado. E o principal benefício é ser atendido por uma profissional altamente qualificada. A Dra. Letícia Piovesan Ponssoni é cirurgiã-dentista, especialista em harmonização orofacial pela conceituada Odonto Partners (SP), tem curso de harmonização facial pela Universidade Harvard, nos Estados Unidos e residência na área realizada em Algarve, Portugal.



Contatos

☎ (55) 9.9657-7813

📱 @leticiaponssoni

☎ (55) 3744-2129

📍 Av. Arthur Milani, 540, sala 01,
Centro, Frederico Westphalen

Um novo momento na **CLÍNICA MARIA BONITA**

Localizado em Frederico Westphalen, espaço tem novas sócias e agrega gama de profissionais para reforçar o conceito de atendimento de qualidade

Mantendo o propósito de suprir as necessidades em saúde, bem-estar e qualidade de vida; oferecendo serviços de alta qualidade, em um ambiente diferenciado, priorizando o atendimento individualizado e exclusivo; e dispondo de profissionais qualificados e em constante atualização, a Clínica Maria Bonita, de Frederico Westphalen, chega a uma nova fase.

Prestes a completar 17 anos, a Clínica Maria Bonita tem à frente, desde a sua criação, a fisioterapeuta Vanessa Calegari, que agora passa a contar com o reforço das sócias, a fisioterapeuta Gabriela Zanon Trento e a médica Eduarda Zanon Trento.

Fisioterapeutas Vanessa Calegari e Gabriela Zanon Trento e a médica Eduarda Zanon Trento são as sócias da Clínica Maria Bonita



MARIA·BONITA
SAÚDE & BEM-ESTAR

**Dra. Vanessa Calegari**

Crefito 5/69938-F, Fisioterapeuta, Microfisioterapia – adulto e infantil, TME, Avaliação e tratamento funcional integrativo, Dor crônica, Refluxo e alterações do sono em bebês, Distúrbios do sono, Estética facial integrativa e gerenciamento do melasma.

**Dra. Gabriela Zanon Trento**

Crefito 10/138257-F, Fisioterapeuta, Osteopatia, Avaliação e tratamento funcional integrativo, Intervenção em dor, Terapias injetáveis.

**Dra. Danielle Negrello**

CRM RS 33731 - RQE 29506, Cirurgia plástica e reparadora, Procedimentos minimamente invasivos (Botox e preenchimentos).

**Débora Gralow**

CRFa3-10959, Fonoaudióloga, Especialista em Desenvolvimento Infantil e Saúde Auditiva, Atendimentos nas áreas de linguagem, voz, distúrbios da deglutição e audiológica, Adaptação de próteses auditivas.

**Dra. Ana Karoline Ferreira Santos**

CRF/RS 18151, Farmacêutica Esteta, Harmonização Facial e Corporal

**Dra. Gabrielle Gaspar Arejano**

CRN 14421D, Nutricionista, Nutrição Materno-infantil, Reeducação alimentar, Nutrição no tratamento de enfermidades, Estética.

**Dra. Isabela Schneider**

CRM RS 27761, Médica da Família, Clínica Geral, Pós-graduada em Nutrologia.

**Dra. Michelle Sampaio Cristóvão**

CRM RS 5353-0, Clínica Geral, Saúde do homem, Saúde da mulher, Saúde do idoso, Procedimentos minimamente invasivos.

**Dra. Marina Bonafé**

Crefito 5/207.423-F, Fisioterapeuta, Fisioterapia pélvica - incontinência urinária, dor na relação sexual e na região pélvica, gestante e pós-parto, Ortopedia.

**Dra. Paula Zanchet Rizzatti**

CRM RS 36392, Médica especialista em tricologia - calvície, queda de cabelo e afinamento capilar, Dermatologia Estética - Botox, preenchimento, fios, bioestimuladores.

**Dr. Ronny Roberto Kufner**

Crefito 10/5999-6, Fisioterapeuta, Acupuntura, Osteopatia pediátrica e adulta, Dores de cabeça e coluna, Problemas respiratórios, Refluxo, Torcicolo congênito e assimetrias.

**Dra. Simone Vieira Rocha**

Crefito 5 29455, doutora em Ciências Médicas, Consultoria do sono, Palmilhas terapêuticas, Liberação miofascial, Terapias relaxantes, Shantala, Reflexologia podal.

**Enfª. Fernanda Duarte de Vargas**

Coren/R5130308, Enfermeira, especialista em Ozonioterapia, expert em Saúde da Mulher com atendimento humanizado.

**Solange Brondani**

Técnica de enfermagem e massoterapeuta

NOVO NÚMERO
(55) 9.3618-5970

@mariabonitafw

Rua Presidente Kennedy, nº 1.201, Edifício Paulina, sala 601, Centro, Frederico Westphalen

“SE SORTE EXISTE, ELA ENCONTRA QUEM CHAMA A ATENÇÃO DELA TRABALHANDO”

Empresário, escritor e empreendedor conta um pouco da sua trajetória após construir uma história de sucesso fora dos campos

D Simpático, atencioso e extremamente calmo, Paulo Cesar Tinga é uma celebridade que lida muito bem com a fama e as tietagens de seus fãs. Com uma carreira brilhante nos campos, especialmente atuando pela dupla gre-nal, o ex-atleta, que deixou os gramados há nove anos, agora brilha nos palcos com palestras motivadoras sobre empreendedorismo, mostrando que as adversidades são necessárias para quem pretende fazer a diferença neste mundo.

Neste mês de dezembro, Tinga esteve em Frederico Westphalen para divulgar o seu livro “Chamando a atenção da sorte”, lançado pela Editora Vitrola, no mês de outubro. Também realizou a palestra “Gestão Além da Planilha”, lotando o salão de atos da URI/FW, com renda totalmente revertida ao Promenor, entidade que visitou durante sua agenda no município. Aliás, ser um exemplo para as crianças é algo que orgulha e, ao mesmo tempo, até preocupa o ex-jogador.

– Somos humanos, cheios de defeitos, e a cada dia tentando ser um pouco melhor. E ninguém é tão ruim que não tenha feito nada de bom. Graças a Deus, vejo que meus feitos têm inspirado as pessoas, então, as qualidades têm superado os defeitos. Para mim, saber que os pais estão querendo compartilhar o meu livro com seus filhos é algo muito importante e sério. Hoje, quantas informações temos coragem e segurança de mostrar para nossos filhos? Ainda mais algo que foi elaborado para os adultos? Então, esse é um grande prêmio para mim – garante Tinga.

De jogador a empreendedor

Sócio de uma empresa do segmento de turismo, Tinga conta que a vontade de empreender surgiu como surge para grande parte das pessoas. “A maioria dos empreendedores no mundo acaba empreendendo baseada em uma necessidade, e para mim foi a mesma coisa. Só ocorreu um pouco mais tarde, depois de jogar futebol e parar de jogar. Naturalmente, eu tinha que fazer alguma coisa, até porque tinha medo da aposentadoria e de como seria o meu futuro na sociedade”, conta.

A partir dessa nova fase, o empresário saiu do mundo específico do futebol e foi ampliando seus horizontes, conhecimento, contatos e oportunidades. “Não foi nada fácil, porque eu só sabia jogar futebol e, de repente, estava começando a escutar sobre outros temas, mergulhar em outro mundo. E desde então, a cada dia, venho tentando aprender coisas novas, me conectando com diversos temas, saindo da bolha que sempre vivi, que foi o futebol, e creio que foi isso que me trouxe aonde estou hoje”, avalia Tinga.

Frio na barriga

Com atuação em outras frentes no ramo dos negócios, contar aos quatro cantos do país como superou as dificuldades de menino humilde até a atualidade, tem sido outro compromisso de Tinga por meio de palestras, como a realizada em Frederico Westphalen. Tinga revela que mesmo após vários eventos, ainda é arrebatado pela emoção de falar para tantas pessoas.

– Falar em público é o segundo maior medo das pessoas que sobem ao palco. É tenso, um desafio, dá frio na barriga. E se isso não ocorre, é sinal que está na hora de parar, porque isso não está mais fazendo a diferença na sua vida. Pensar que eu tinha somente até a quinta série até nove anos, e saber que as pessoas têm compreendido a mensagem de que, independentemente da idade, é possível se transformar, tem sido muito gratificante – reforça.

Hoje, entre suas formações, estão Profissional e Self Coaching (IBC), Gestão Técnica (UFSP), Gestão Esportiva (CBF), Formação em Programação Neurolinguística, Inteligência Emocional (FEBRACIS Método Cis).

A escolha da editora

O surgimento do livro foi algo que ocorreu aos poucos, nada muito planejado por Tinga. “Eu comecei umas três ou quatro vezes a escrever o livro, e sempre parava no meio do caminho. Não era algo que me chamava muita a atenção, porque não era apenas escrever um livro. Eu queria deixar um legado”, relembra.

E nessas tentativas, Tinga conheceu o trabalho da Vitrola, como distribuidora, que leva o livro em locais diferentes, como restaurantes, lojas de conveniência, farmácias. E esse diferencial o motivou a escolher a Editora Vitrola para finalmente lançar sua obra. “Eu queria algo diferente quanto à venda do livro, distribuição, algo fora da caixa, que é uma das características presentes no empreendedorismo. Conheci a Vitrola por meio de uma amiga, comecei a pesquisar e descobri que essa empresa de Frederico Westphalen fazia diferente. A Vitrola se reinventou de uma maneira simples, como eu acredito que tem que ser, e foi assim que se deu essa parceria”.

Chamando a atenção da sorte

O nome do livro surgiu, justamente, da interação de Tinga com o público. “Há cerca de cinco anos me perguntaram, durante uma palestra, se eu acreditava na existência da sorte. Eu respondi que não acreditava e nem desacreditava, mas que se ela existe, é muito inteligente, porque sempre encontra quem acorda cedo e dorme tarde, quem se reinventa, quem tem fé, quem cai e vai de novo. Então, concluí que se sorte existe, conseguimos chamar a atenção dela trabalhando”.

E foi assim que o livro ganhou o nome “Chamando a atenção da sorte”. “Eu não imaginava que esse nome, que depois virou uma hashtag, iria crescer tanto. O cara que tinha só até a quinta série, hoje é considerado um escritor. A minha maior realização tem sido a resposta dos adultos sobre o meu livro, que têm confiança em utilizar esse exemplo para seus filhos”, finaliza Tinga.



Vitrola/Divulgação

COM O PÉ NAS TENDÊNCIAS

de moda para o Verão 2024

Calçados e acessórios com estilo, conforto e sofisticação

Depois da estação mais colorida do ano é hora de organizar o guarda-roupas e selecionar as peças que vão fazer sucesso no verão. A atenção deve ser dada especialmente aos calçados que vão compor o seu look, afinal, estar linda e confortável nunca fez tanto sentido como agora.

Branco clássico

Que o branco é sinônimo de pureza todo mundo já sabe, mas que é por este motivo que ele será a cor preferida do verão são poucos. Fácil de combinar, o branco puro será visto em composições marcantes. Sandálias e papetes são as peças que mais levam a cor nesta estação trazendo praticidade e elegância nas combinações com estampas florais.

*Faça sua
escolha na
Absolluta
Concept e curta
o verão com
muito conforto
e estilo!*

☎ (55) 9.9937-2938

📷 @absollutaconcept

Absolluta
concept

Nem tudo o que reluz é ouro, mas tem glamour

Os metalizados, pedrarias, aplicações de brilho vêm com muita força, trazendo de volta o glamour e a sofisticação que a mulher merece. Não tenha medo de ousar, a tendência glam vem justamente para deixar looks mais basiquinhos super estilosos. Use e abuse de saltos, papetes e rasteiras com muito brilho.



Ao natural

A pegada mais naturalista chega também aos pés, tons claros aplicados às tramas é uma grande tendência na composição dos calçados que irão bombar no verão. Tênis, loafers e mules são ótimos para usar com peças em linho e cortes de alfaiataria. Dias quentes pedem leveza e muito conforto.



BUFFET *Sandra Mara*

**Transforme seu evento
em uma experiência
gastronômica inesquecível!**



Eventos corporativos, casamentos,
celebrações e festas de 15 anos.



A sofisticação da nossa
culinária gourmet ao alcance
de todos os seus convidados!



Oferecemos também
o serviço exclusivo
de atendimento
personalizado na casa
dos nossos clientes.

Sushi

Uma explosão de cores,
sabores e texturas em
cada peça de sushi.
Peça já seu Combo!



SANPA
Gourmet

55 9.9681-1397

@sanpagourmet

Rua do Comércio,
770 - Centro,
Frederico Westphalen

TRÊS DÉCADAS DE PAIXÃO PELA

foto



Uma profissional inquieta, criativa, que está sempre em busca do próximo desafio, aberta às oportunidades que a vida apresenta, para transformá-las em experiências transformadoras. Simone Di Domenico construiu um nome na fotografia nacional, ultrapassou fronteiras, realizou sonhos, não teve medo do retorno a sua base, quando o mundo pediu mais segurança em 2020.

Mais madura, divide seu tempo entre os projetos pessoais e a missão de compartilhar seu conhecimento com outros profissionais, por meio da participação em inúmeros eventos pelo Brasil. Nesta edição da revista Set, Simone conta um pouco da sua trajetória e quais são os novos sonhos que ela dedica amor e muito talento para tornar realidade, como a Galeria 205, em Porto Alegre, o projeto ISSI Experience e o Baile de Pré-Carnaval da Revista Set, mostrando toda sua versatilidade.

grafia

Nos fale um pouco sobre a sua trajetória profissional, início da carreira, momentos significativos na sua evolução!

Início dizendo que parte do ar que respiro tem a fragrância da fotografia. Desde que nasci, ela esteve presente no meu dia a dia. Sou filha de um pai fotógrafo, José Di Domenico, e de uma mãe que sempre cuidou do lar, Matilde Di Domenico. Uma união de duas pessoas íntegras, dedicadas, batalhadoras e de fé! Sinto-me muito privilegiada pela base familiar que possuo.

Mas foi somente aos 18 anos que despertei para a fotografia, e esse despertar foi por uma necessidade e uma escolha, mas, principalmente, foi movido por um grande valor, a família! Na época, nosso pai teve um AVC, e precisei, junto com meu irmão mais velho, Cláudio Di Domenico, assumir o negócio para dar continuidade a uma construção de vida feita pelo nosso pai. Posso dizer que sou essencialmente autodidata, mas minha base na fotografia se fez especialmente com dois grandes mestres. Primeiro, meu pai, que se fez por meio do seu exemplo de vida, um fotógrafo à frente do seu tempo, criativo, dedicado, sábio e empreendedor. Também aprendi, por meio de um dos melhores mestres da fotografia brasileira, Paulo Reichert, que não ensinou apenas a técnica fotográfica, mas nos preparou para o mercado, promoveu a ética e a identidade individual dentro da fotografia. A paixão que fui potencializando ao longo do processo e do tempo é o combustível principal. Hoje, são quase 30 anos de profissão, e embora meu trabalho esteja concentrado no Sul do Brasil, já cliquei em vários Estados

brasileiros e fora do país, na América do Norte e Europa.

Ser fotógrafa me oportunizou a conhecer pessoas, lugares e viver experiências inéditas, me oportunizou ensinar, subir nos palcos dos maiores congressos de fotografia do país, ministrar workshops e mover-me pelo mundo de maneira construtiva que me permitiram crescer e contribuir com a nossa profissão de fotógrafo!

Durante a pandemia, depois de trabalhar por um período em Porto Alegre, desenvolvendo sua carreira na capital do Estado, decidiu retornar a FW. Como foi esse processo e qual o significado na sua vida?

Sempre fui uma pessoa inquieta, cheia de sonhos. Quando realizo um, já tenho outro, e sempre me pergunto: daqui a cinco anos, onde quero estar, quem quero me tornar, o que quero viver? Isso me move. Porto Alegre foi um dos maiores sonhos e desafios que já realizei. Fácil? Simples? Longe disso! Um investimento e um risco audacioso para uma fotógrafa do interior, com dois filhos e que vive essencialmente da fotografia.

Quando iniciou a pandemia, eu já estava posicionada no mercado de Porto Alegre, fotografava os clientes dos meus sonhos e morava com meus filhos Pietro e Otávio, que estavam cursando a faculdade. Alguns dias por mês, eu atendia meus clientes de Frederico Westphalen e morava com meu marido, o médico neurologista Auredi Teixeira. Tudo corria muito bem, mas de repente, tudo parou e mudou para todos nós!

Neste período de pandemia, eu e meus filhos decidimos voltar para o interior pela segurança e para estarmos mais perto de nossas famílias. O que era para ser mudanças provisórias foram parcialmente definitivas. Coloquei minha casa e meu estúdio à venda, mas acabei por alugar e continuei atendendo meus clientes de Porto Alegre uma semana por mês. Assim foi minha nova configuração de trabalho pós-pandemia.

O movimento de mudar para Porto Alegre e voltar para Frederico Westphalen foi, com certeza, um dos meus maiores aprendizados. Isso me amadureceu muito como pessoa, mãe e profissional! Posso com firmeza dizer que a mulher e a profissional que fui não são as mesmas que voltaram!

Me questiono, o que mais me realiza hoje com todo esse movimento? São meus filhos. Quando mudei para Porto Alegre, Pietro estava com idade para iniciar a faculdade e Otávio entrando no ensino médio. Nessa transição, eles viveram comigo todas as dificuldades de um recomeço. Os vi tornarem-se homens, sendo meus parceiros nos momentos de maior dificuldade. Imaginem que eles, que nunca se interessaram por fotografia, disponibilizaram-se a aprender edição de imagem e nas horas vagas da faculdade me ajudavam no estúdio. Eles também precisaram reposicionar-se em uma cidade nova, onde ninguém os conhecia, relacionaram-se com pessoas diferentes, conheceram uma nova realidade e puderam fazer as melhores faculdades do nosso país. Hoje são engenheiros de produção e mecânico, e eu acredito que são homens maduros e prontos para a vida. Isso é o que mais preenche o meu coração!

Já faz algum tempo que tem recebido convites especiais para palestrar em eventos do setor da fotografia, compartilhando sua experiência e conhecimento. Como é este momento de dividir conhecimento, de ter reconhecida sua caminhada e qualidade de trabalho?

Estudei, experimentei e passei por praticamente todas as áreas da fotografia e também tive a oportunidade de compartilhar o que aprendi ao longo de quase três décadas de dedicação, atuando como consultora privada, também em Workshops, a ressaltar os ministrados no Instituto Internacional da Fotografia em SP e, ainda, palestrando ou compondo mesas redondas em múltiplos congressos no Brasil e fora, com destaque para o 1º Congresso Latino Americano da Fotografia na Bolívia. Também contribui para publicações digitais e como colunista em revistas de fotografia e, em 2016, tive a honra de participar do livro *Iluminação Teoria e Prática do Fotógrafo* italiano Danilo Russo.

Para isso, é preciso continuamente reaprender e reinventar-se e, é isso que, tenho certeza, que me permite continuar crescendo no mercado tão competitivo. Dividir conhecimento é um grande impulsionador na carreira e muito gratificante, mas também extremamente desafiador. É preciso rever constantemente a trajetória, avaliar e reaprender com os erros e acertos, organizar e unir o aprendizado técnico com o prático para suprir a demanda do público e das pessoas que pretendemos ajudar!

Quando se é reconhecida e referência em algum setor ou para algum grupo de pessoas, a nossa responsabilidade aumenta muito e o desafio também. Lembro a primeira vez que fui convidada para palestrar em um congresso, o medo, a insegurança e até a vergonha, sim vergonha de expor-me, de ser julgada e de não ser boa o suficiente eram enormes!

Mas como lidar com isso? Só fazendo! Estudando e preparando-se. Sim, eu acredito que tudo passa por preparo e técnica, fui então estudar oratória, posicionamento em palco, imagem pessoal, tom de voz, em fim tudo o que fazia parte para que gerasse segurança em mim e credibilidade para quem me ouvisse e eu cumprisse com o papel esperado pela organização do congresso, e assim foi. Então, a partir daí a receita já estava pronta e ao longo do tempo vamos apenas aperfeiçoando e é verídica a frase que diz: quem ensina é quem mais aprende!

Para mim, ser reconhecida pela minha caminhada na fotografia e qualidade no trabalho faz tudo o que vivi ganhar sentido e entender que a nossa força está em nossa história e a nossa história é só o resultado das nossas escolhas diárias!

Este ano de 2023 tem sido marcado por novos desafios, como a inauguração da Galeria 205, em Porto Alegre, envolvendo sua paixão, a fotografia. Fale sobre esta novidade e quais são os novos projetos que vão dividir espaço com sua paixão pela fotografia!

Estou amando esta minha nova fase; a fotografia sempre foi minha única paixão profissional, mas tenho me aventurado, respirando e me apaixonando por novas fragrâncias!

São vários projetos sendo colocados em prática e acontecendo paralelamente à fotografia. Vou iniciar, então, contando um pouco sobre a Galeria 205, um novo empreendimento em Porto Alegre.

Quando, em 2012, comprei minha casa em Porto Alegre, eu tinha o sonho de torná-la referência dentro da fotografia. Uma casa clássica, construída em 1951, com colunas imponentes, de dois andares, com muitos e grandes cômodos. Ali vivi por aproximadamente oito anos e tive meu estúdio; agora, ela tornou-se o que era minha visão e o sonho inicial, uma referência para fotógrafos!

A Galeria 205, em Porto Alegre, foi recentemente inaugurada, junto com mais duas empresas sócias, a Fe Alves e a UP Color. A Galeria 205 é um espaço inovador e sofisticado, redefinindo como fotógrafos e empreendedores na área da imagem e beleza vivenciam seu trabalho. O empreendimento facilita os negócios desses profissionais, fornecendo estrutura e equipamentos, onde os fotógrafos têm acesso a estúdios para locação, workshops, estética de alto padrão, network e localização privilegiada! Um empreendimento sólido e embasado por profissionais com experiência no mercado fotográfico e, além do mercado de Porto Alegre, também de outros estados como São Paulo, Rio de Janeiro e, assim como eu, apaixonados pela fotografia e com mais de 20 anos de experiência!

Paralelo a isso, também está desabrochando velozmente o projeto que tenho com minha amiga de longa data e estilista Iva Regina. Juntas, idealizamos a ISSI Experience, uma iniciativa que busca criar experiências transformadoras para mulheres, visando o crescimento pessoal e o desenvolvimento de habilidades. A ideia por trás do projeto é proporcionar vivências por meio de encontros, palestras, eventos e viagens que instiguem, inspirem e resultem em evolução, tanto em nível individual como coletivo.

O primeiro grande evento aberto da ISSI acontecerá no dia 26 de março de 2024, trazendo como palestrante a conceituada estrategista de imagem Leila Ama, reconhecida no cenário nacional por sua defesa da importância de uma imagem pessoal bem-sucedida. Sua palestra oferece uma imersão dedicada ao autodesenvolvimento e à construção estratégica da imagem pessoal, um evento único e imperdível.

Um terceiro projeto faz parte desse meu novo momento, em parceria com Patricia Cerutti, do jornal O Alto Uruguai, que é o Baile de Pré-Carnaval da Set, um evento que resgatará o que faz parte da nossa cultura brasileira e ocorrerá no dia 27 de janeiro de 2024, no Clube Harmonia de Frederico Westphalen. Um baile para vivenciarmos o Carnaval e que trará, para a sua abertura, a escola de Samba vencedora do Carnaval 2023 de Porto Alegre, a Restinga.

Durante toda a minha vida profissional, presenciei e fotografei grandes eventos e também promovi eventos. Há quase 20 anos, fui sócio-proprietária da danceteria Open de Rodeio, que movimentou e embalou toda a nossa região!

Hoje, sinto-me realizada e preparada para um novo ciclo que vem junto com 2024. Olhando para como tudo aconteceu e acontece, acredito que a nossa história se faz a partir de como olhamos para o mundo, se faz a partir dos nossos sonhos, da nossa visão, dos nossos valores e, principalmente, da energia e coragem que desprendemos para viver!

Sou e acho que sempre serei fotógrafa, pois essa é uma profissão que, além de ajudar as pessoas a guardarem as suas memórias para o futuro, também traz a elas novas percepções de si mesmas, reforça sua imagem pessoal, sua autoestima e, conseqüentemente, as ajuda a gostar mais de si próprias. O resultado disso é que tudo ao redor melhora!

“NÃO TEM COMO não estar feliz!”

O Brasil é o país do samba e poder trazer essa tradição novamente para o nosso município é maravilhoso, antecipa Duda Cheffer, sobre o convite que recebeu

O Baile de Pré-Carnaval da revista Set está sendo preparado com muito cuidado em todos os detalhes, para resgatar a beleza e alegria dos tradicionais bailes de salão, realizados por muitas décadas no Clube Harmonia e com muito sucesso em várias cidades que mantiveram a tradição.

E nesta retomada da alegria momesca em Frederico Westphalen não poderia faltar a presença da rainha do Carnaval, representando a beleza da mulher frederiquense. A escolhida para esta tarefa foi a bela Eduarda Cheffer, ou Duda, como é conhecida nas redes sociais, espaço que conquistou muitos seguidores pelo seu trabalho de social media e influenciadora digital.

Duda tem 26 anos, é formada em Direito pela URI e atualmente cursa e trabalha com marketing, tem no seu currículo também a participação em outro importantíssimo evento de Frederico Westphalen, a Expofred, onde desempenhou com elegância e simpatia o papel de primeira princesa da corte da feira na edição de 2016.

Para Duda receber o convite para ser a rainha do Baile de Pré-Carnaval da revista Set foi um susto, pois não esperava, mas ficou feliz e lisonjeada. “É uma oportunidade única de estar presente e, além disso, representar um papel tão importante nesse evento que

resgata a tradição do Carnaval do Clube Harmonia”, destaca.

De férias no Rio de Janeiro logo após receber o convite, não perdeu tempo e aproveitou para começar a colocar o samba em dia. “Desde o momento em que recebi o convite, já comecei a ver vídeos e ensaiar. Estou no Rio de Janeiro, curtindo muito samba e tentando absorver a cultura e a dança no berço do samba. Além disso, terei todo o suporte da Cláudia Rubin Scapin, que foi rainha de bateria do Carnaval de 1999 e prontamente aceitou o convite da Patrícia Cerutti e da Simone Di Domênico para me ajudar na preparação para este desafio tão bacana. Já na primeira reunião ela me deu muitas dicas, mas o principal foi da importância de desempenhar este papel com elegância e um carinho muito especial por tudo o que representa a presença da mulher neste evento que tem tanta importância para a cultura nacional”, revela Duda.

Sobre sua expectativa para este evento, conta que são as melhores. “O Brasil é o país do samba e poder trazer essa tradição novamente para o nosso município é maravilhoso, vou ter a oportunidade única de viver de perto isso, não tem como não estar feliz. Vou me esforçar ao máximo para representar da melhor forma possível!”, finaliza com a alegria que irá contagiar a todos.



COM A BELEZA E ALEGRIA DOS MELHORES CARNAVAIS DE SALÃO

Resgatar a alegria e beleza dos tradicionais Carnavais de salão, que reuniu várias gerações por muitas décadas no Clube Recreativo e Cultural Harmonia, em Frederico Westphalen. Esta é a expectativa que está envolvendo a região nestes dias que antecedem o evento social que irá abrir o ano de 2024.

O evento, organizado pela equipe do jornal O Alto Uruguai/Revista Set em parceria com a empresária e fotógrafa Simone Di Domenico, foi planejado com uma série de atrações, que inicia às 22 horas, com a apresentação da escola de samba Estado Maior

da Restinga, campeã do Carnaval de Porto Alegre em 2023. Em seguida, haverá um momento de integração com desfile dos blocos, a escolha do casal folião, mais bela fantasia e a apresentação da rainha do Carnaval. A mesa mais animada também será eleita e ganhará um brinde especialmente preparado.

Logo em seguida, a banda Eletrorádio fará sua apresentação, colocando todos para dançar, em um ambiente decorado com muito brilho e toda a beleza que o evento merece.

O Baile de Pré-Carnaval da Revista Set acontecerá no dia 27 de janeiro, no salão do com diversas atrações e diferenciais.



Brasil de Fato/ Foto: Pedro Pires/PMA



Como participar

O baile terá um número limitado de ingressos e os assinantes do jornal O Alto Uruguai têm desconto especial.

Cada mesa inclui oito ingressos e terá uma tábua de frios e um kit de adereços para o Carnaval. Haverá também leques temáticos e abadá disponível para os homens, que poderão fazer a reserva na numeração correta, no momento da aquisição do ingresso. A mesa, com os oito ingressos, tem o valor de R\$ 1,3 mil. Para assinantes do AU, o valor ficará em R\$ 1,2 mil. As reservas podem ser feitas pelo telefone 3744-3040.

Diferenciais

No Baile de Pré-Carnaval da Revista Set, a bebida oficial do evento será servida pela choperia Distrito 1963, reconhecida pela qualidade do chope. A equipe da choperia já planeja uma série de atrações para garantir que a experiência dos foliões seja incrível e que não falem motivos para brindar durante toda a noite com seu melhor chope artesanal puro malte.

Programação

22 horas

Apresentação da escola de Samba Estado Maior da Restinga - campeã do Carnaval de Porto Alegre.

23 horas

Apresentação da rainha do Baile de Pré-Carnaval da Set e integração dos blocos.

23h30min

Baile com a banda Eletrorádio.



Realização

JORNAL
**O ALTO
URUGUAI**

SIMONE DI
DOMÊNICO

Apresentação



Patrocínio



imperatriz
MÓVEIS E DECORAÇÃO

**REDE
MESTRE**

Stefanello
MAIS SABOR AO SEU DIA

Alessandra Milani

vida



UM TRABALHO HUMANIZADO PARA TRANSFORMAR A *das pessoas*

Diretora e responsável técnica pela Oral Sin de Frederico Westphalen e sócia-proprietária de outras 11 unidades da franquia compartilha sua trajetória na área de odontologia e em proporcionar a melhor experiência aos pacientes

Na atualidade, a odontologia tem o papel de transformar a vida das pessoas, trazendo não só mais saúde e bem-estar, como também autoestima ao recuperar funções fundamentais e devolver a capacidade de sorrir sem medo às pessoas. Quando essa missão vem acompanhada de um atendimento humanizado, algo que antes remetia, quase sempre, ao sofrimento, agora se transforma em uma verdadeira solução para quem precisa resolver problemas relacionados à saúde bucal.

A capacidade de ouvir e oferecer soluções personalizadas para os pacientes foram os diferenciais importantes na construção da trajetória profissional da especialista em Ortodontia e Harmonização Orofacial, Dra. Alessandra Milani, diretora e responsável técnica pela Oral Sin de Frederico Westphalen, e sócia-proprietária de outras 11 clínicas da franquia no Rio Grande Sul.

Formada pela Ulbra de Cachoeira do Sul, em um dos mais conceituados cursos

de Odontologia da atualidade, Alessandra teve o primeiro contato com a Oral Sin em 2018, quando começou a trabalhar na unidade de Passo Fundo como gerente-técnica, já que a política da empresa prevê que somente especialistas realizem os procedimentos. Foi a partir dessa experiência que foi possível aprimorar o conhecimento nas áreas de avaliação, diagnóstico, controle de qualidade, resolução de problemas e apresentação de soluções aos pacientes, o que Alessandra vem aperfeiçoando até hoje.

Como profissional da área, também teve a oportunidade de ter seu próprio consultório em Júlio de Castilhos, cidade onde residem seus pais. Mas a identificação com o acolhimento ao paciente, que consiste na avaliação inicial, diagnóstico e orientação, fez com que optasse, logo após a pandemia, a retomar com maior ênfase o projeto da Oral Sin, aperfeiçoando cada vez mais o talento de ser o primeiro contato da clínica com as pessoas.

“
A identificação com o acolhimento ao paciente fez com que optasse, logo após a pandemia, a retomar com maior ênfase o projeto da Oral Sin
”

Ligação com Frederico Westphalen

A escolha de Frederico Westphalen para a abertura da clínica tem uma ligação familiar. Alessandra é bisneta de Luis Milani, que foi líder comunitário no município e hoje dá nome a uma das principais vias da cidade, a Avenida Luis Milani. “Temos uma ligação afetiva com a cidade, muitas áreas públicas importantes foram doadas pelo meu bisavô. Então, meu pai, Mário Roberto Milani, percebendo o crescimento do município, deu essa sugestão”, conta.

Odontologia e gestão

Um dos detalhes que Alessandra mais tem atenção é explicar detalhadamente o diagnóstico e os procedimentos que o paciente precisa fazer. “É importante que a pessoa saiba exatamente o que será feito. Vejo que, muitas vezes, o paciente não entende o que vai ocorrer e gosto de explicar como vai funcionar do início ao fim do tratamento”, ressalta. Esse diferencial faz com que as pessoas procurem a clínica para atendimento, por confiarem no trabalho que está sendo realizado.

Além da sociedade em 11 clínicas da Oral Sin no Estado, Alessandra divide o tempo atendendo em Frederico Westphalen e em Passo Fundo. “Sou dentista, mas hoje, gerencio um negócio. Existem a parte financeira, as vendas, o marketing, uma série de responsabilidades que não aprendi na faculdade de Odontologia e tive que aprender e desenvolver, sem esquecer do que é fundamental, que é o acolher, escutar e atender bem o paciente”, comenta.

Focando no melhor

Um compromisso de Alessandra e da Oral Sin é proporcionar não só o melhor atendimento possível aos pacientes, para que a experiência seja realmente gratificante para ambas as partes. Ver essas pessoas felizes, após anos sem poder sorrir ou comer direito, é algo que impacta muito a vida da profissional que escolheu fazer a diferença na vida dos seus pacientes.

– É muito gratificante ver, após a realização do procedimento, como isso impacta positivamente a vida das pessoas. Há muitos pacientes, especialmente, os mais idosos, que sofreram muito anteriormente, por anos. E realizar aquele tratamento é realizar o sonho de uma vida inteira. A ideia é que eles saiam totalmente satisfeitos e, se por algum motivo, isso não ocorrer. Deixamos aberto o canal de comunicação para que venham conversar e, se houver algo que possamos melhorar, vamos melhorar. Eu sinto de verdade essa dor, essa necessidade do paciente, e acho que é isso que faz com que confiem em mim – garante Alessandra.

Uma outra facilidade que a Oral Sin possibilita aos pacientes é a negociação para que possam realizar seus procedimentos,

inclusive, organizando o tratamento em etapas. “Quando passamos o orçamento, às vezes, a pessoa não consegue pagar tudo em uma única vez, e como temos um limite de parcelamento, organizamos para que possa realizar o tratamento em partes. Em outras, até organizamos um consórcio, para proporcionar o atendimento”, conta.

Alessandra lembra de uma história que a marcou bastante, de uma paciente que chegou à clínica chorando, pedindo um emprego para poder pagar seu tratamento. Ela não conseguia emprego na época em virtude da situação dos dentes. “Não havia um emprego disponível na clínica, mas conseguimos realizar os procedimentos, até os filhos dela começaram a trabalhar para auxiliar a mãe com as despesas, e hoje essa paciente está trabalhando. Nem sempre conseguimos ajudar, mas dessa vez foi possível. Em outra situação, uma paciente realizou seu tratamento em outro local e a deixaram muito tempo sem os dentes, sem nada provisório durante o período. Ela sofreu muito. Aqui, isso nunca acontece, porque sabemos o quanto é difícil. Depois, a paciente retornou para agradecer, gravou um vídeo dizendo que tudo o que foi combinado foi entregue, e isso é muito importante, trata-se da confiança entre o paciente e a clínica”, pondera.

Para muito além da estética, também há casos de pacientes que sequer podiam aproveitar bem uma refeição e que, após o tratamento, puderam voltar a viver essas pequenas alegrias da vida. “Também há casos de pacientes idosos que comemoraram a possibilidade de voltar a comer um churrasquinho, sem medo, sem ter dor no estômago por não poderem mastigar direito. São pessoas que têm mais de 90 anos e que não se alimentavam direito por muitos anos por conta de problemas nos dentes. Essas histórias que conseguimos mudar, para melhor, me fazem realizada na minha profissão. Eu comecei a faculdade com 16 anos e, com essa idade, não sabemos direito como vai ser. Hoje, vejo que, por meio da Odontologia, conseguimos transformar a vida de pessoas que, muitas vezes, nos permitem entrar na família delas. E o meu propósito é, sempre que possível, contribuir para que essas pessoas tenham uma vida melhor”, finaliza.

Contatos



Av. Luís Milani, 482 - Centro,
Frederico Westphalen



55 9.9676-9167



55 3744.4288



@oralsinfredericowestphalen



“

*O meu propósito
é, sempre que
possível, contribuir
para que essas
pessoas tenham
uma vida melhor*

”



REDE MESTRE, PIONEIRA EM MUSCULAÇÃO NA REGIÃO AMPLIA SEU ESPAÇO E PROPORCIONA MAIS CONFORTO ÀS FAMÍLIAS.

Há mais de 30 anos, a Rede Mestre oferece a Frederico Westphalen, um espaço completo, tanto para musculação, quanto para as artes marciais. Em 2023, a empresa, pioneira em musculação na região e referência nacional no Taekwondo, prospera ao ampliar seu espaço para proporcionar mais conforto e qualidade às famílias que fazem da Rede sua segunda casa.

MUSCULAÇÃO, VARIEDADE DE EQUIPAMENTOS E ESPAÇO AMPLO.

O espaço para musculação na Rede Mestre recebe foco total. As famílias, que buscam na musculação maior qualidade de vida, encontram na academia uma variedade de equipamentos, em um espaço amplo e totalmente climatizado. Para garantir a segurança de seus alunos, a entrada é permitida por catraca eletrônica, com o reconhecimento da digital, conectada ao sistema da academia.

A Equipe Rede Mestre é composta por profissionais qualificados que prescrevem treinos personalizados, os quais são atualizados mensalmente com base no objetivo de cada aluno. "Ao prescrever treinos personalizados, buscamos o desenvolvimento constante dos nossos alunos. Ao acompanhar e evoluir seu treino mensalmente, eles podem obter os melhores resultados e assim ter mais qualidade de vida" reitera o Mestre Fábio Alex Rossato, professor e proprietário da Rede Mestre.

**REDE[®]
MESTRE**

redemestrefw@yahoo.com.br
redemestrefw.com.br



REFERÊNCIA NACIONAL EM TAEKWONDO.

Em 2023 a Rede Mestre investiu em um espaço exclusivo para o Taekwondo (TKD). Este importante passo reforça o comprometimento que a Rede tem com a arte marcial, além de reconhecer a importância do TKD para o desenvolvimento das crianças e jovens de Frederico Westphalen. A Rede Mestre é uma das referências nacionais em Taekwondo. Conta com 3 professores, diversos faixas pretas auxiliares e mais de 120 alunos.

O Taekwondo, criado em 1955 na Coreia do Sul, visa não só desenvolver movimentos com base em táticas defensivas, mas agrega a vida dos seus praticantes uma filosofia que valoriza o respeito, a perseverança, o autocontrole, a lealdade e a integridade. O equilíbrio da mente e do corpo é ativamente trabalhado, proporcionando uma sensação maior de bem-estar e controle mental.

A Rede Mestre convida você a
INICIAR 2024 ABRACANDO
TODAS AS OPORTUNIDADES!



**CONFIRA NOSSAS REDES SOCIAIS E
CUIDE DA SUA SAÚDE FÍSICA E MENTAL.**

 [redemestrefw_academia](https://www.instagram.com/redemestrefw_academia)

 [RedeMestreFw](https://www.youtube.com/RedeMestreFw)

 [redemestre](https://www.facebook.com/redemestre)

 [55 3744 6200](https://api.whatsapp.com/send?phone=5537446200)

SICREDI CONEXÃO É RECONHECIDA EM

premiação mundial

Presidente Angelita Cadoná apresentou as práticas e iniciativas que geram impacto social em evento nos EUA

Em 2023, pela segunda vez consecutiva, a Sicredi Conexão foi destaque mundial, participando, no fim do mês de novembro, da 6ª Cúpula Unidos pela Sustentabilidade, em Washington, capital dos Estados Unidos. A cooperativa apresentou a sua atuação no evento para lideranças e entidades do cooperativismo financeiro de diversos países, em razão do destaque conquistado recentemente, com o Reconhecimento Inovação com Propósito (Recip). A Sicredi Conexão esteve representada pela presidente, Angelita Marisa Cadoná, e pela gerente de Comunicação e Marketing, Micheli Thiesen. Em entrevista exclusiva para a reportagem da Revista SET, Angelita detalha um pouco do que significa a premiação na categoria “Inovação com Propósito Global” e a participação no evento. Confira!

Revista SET – Como a Sicredi Conexão foi convidada para este evento em Washington?

Angelita Marisa Cadoná – A cooperativa participou durante o ano do 2º Ciclo de Reconhecimento Inovação com Propósito (Recip), promovido pela Federação Nacional das Associações dos Servidores do Banco Central (Fenasbac), o qual possui o objetivo de mensurar e avaliar resultados não financeiros das cooperativas de crédito, reconhecer as melhores práticas e apontar referenciais de gestão, fomentando o desenvolvimento sustentável do setor. A solenidade de divulgação e entrega das homenagens aconteceu no dia 13 de novembro, no prédio do Banco Central do Brasil, em Brasília/DF, momento que a Sicredi Conexão recebeu a premiação na categoria “Inovação com Propósito Global”, que engloba todas as dimensões avaliadas separadamente nas outras categorias – Inovação Colaborativa, Inovação Participativa, Inovação no desenvolvimento

das Capacidades, Inovação ESG e Inovação em finanças sustentáveis. Este reconhecimento e selo global proporcionou à Sicredi Conexão participar da 6ª Cúpula Unidos pela Sustentabilidade, em Washington D.C, capital dos Estados Unidos, promovido pela Organização dos Estados Americanos - OAS em conjunto com a FCU e UNFCU, federações que representam cooperativas de crédito das américas. Este Summit reuniu no formato presencial e digital, lideranças e organizações de vários países americanos e europeus com o objetivo de discutir pautas importantes que envolvem o tema sustentabilidade, tendo o cooperativismo como ferramenta inspiradora e transformadora.

Revista SET – O que foi apresentado no evento pela cooperativa?

Angelita – Neste evento foi aberto um espaço para o Painel do Cooperativismo de Crédito Brasileiro, onde a Fenasbac apresentou a estruturação do Recip, e as três Cooperativas reconhecidas na categoria “Inovação com Propósito Global” (Sicredi Conexão, Viacredi - Ailos e Sicoob Coopemata) tiveram a oportunidade de apresentar suas práticas e iniciativas que geram impacto social não-financeiro. Destacamos que na Sicredi Conexão, o maior ativo são as pessoas. A atuação alicerçada no relacionamento efetivo com o quadro social, programas que incentivam a educação continuada e projetos que promovem o desenvolvimento local são os grandes eixos da nossa atuação, alicerçados nos princípios do Cooperativismo, pilares do ESG e nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. Ressaltamos o entendimento que o acesso ao conhecimento é a chave mestra para elevar a consciência humana e construir um mundo mais justo e equilibrado. Sendo assim,



Ascom Sicredi/Divulgação



o investimento é constante no desenvolvimento das pessoas, incluindo o quadro de colaboradores, os quais são os multiplicadores da essência cooperativista e embaixadores dos programas e projetos sociais. Todas estas iniciativas são realizadas com as mais variadas instituições parceiras, impactando milhares de pessoas, estimulando o protagonismo, o empreendedorismo sustentável e a inovação com propósito.

Revista SET – O que você traz dessa experiência em ter tido contato com pessoas do mundo todo e que têm o cooperativismo como propósito?

Angelita – Considerando a relevância da programação, foi um momento muito importante para o Cooperativismo de Crédito Brasileiro e em especial, para a Sicredi Conexão. Além da participação na 6ª Cúpula Unidos pela Sustentabilidade com apresentação de nossas boas práticas, realizamos várias agendas com o objetivo de apresentar o protagonismo do cooperativismo de crédito brasileiro, sendo materializado pela atuação das cooperativas que acompanhavam a comitiva. Participamos de reuniões com o Banco Interamericano de Desenvolvimento – BID, com o Órgão Regulador para o Cooperativismo de Crédito, sendo este uma Diretoria do Banco Central Americano, pois 40% da população economicamente ativa no país é associada a uma cooperativa de crédito. Realizamos também momentos de trocas com Federações de Cooperativas de Crédito Americanas, além do encontro com uma representação da Confederação Mundial de Cooperativas de Crédito – WOCCU. Todas estas experiências, confirmaram que estamos trilhando o caminho certo, pois a atuação de forma ética e transparente, alicerçada em princípios e valores que primam pelo desenvolvimento econômico e social são os direcionadores da construção de um futuro mais inclusivo, próspero e sustentável para todos.

Revista SET – Como vê a Sicredi Conexão a partir desse cenário internacional, em áreas tão importantes como a de ações sustentáveis?

Angelita – Nossa visão é de muito otimismo e expectativa de prosperidade, pois em todos os encontros as pautas estavam alinhadas com o propósito de atuação da Sicredi Conexão. Foram pautas constantes em todos os momentos vivenciados, o desenvolvimento local e regional, práticas que promovam investimentos com selo verde, transferência da matriz energética, equidade de gênero, economia de baixo carbono e inclusão financeira e social, alinhadas com os ODS e pilares ESG. Neste sentido, neste mesmo período, em Dubai – Emirados Árabes, acontecia a COP 28, oportunidade que o Sistema Sicredi assinou um acordo para captação de USD 125 milhões com a finalidade de apoiar projetos com os conceitos aqui expressados, demonstrando o compromisso em contribuirmos com o desenvolvimento sustentável das regiões onde atuamos. Outro ponto importante, foram as oportunidades evidenciadas com as diversas instituições que visitamos, estreitando o relacionamento e firmando acordos de cooperação.

Revista SET – Qual é o próximo passo que a Sicredi Conexão quer buscar na área de inovação para as cooperativas?

Angelita – Evolução constante para o Sistema Sicredi é um valor inegociável, portanto, está em nosso DNA investir no desenvolvimento das pessoas, na cultura e nas parcerias com diferentes instituições alinhadas ao pensamento estratégico, visando a promoção do desenvolvimento local e regional. Para nós, cada mente educada e estimulada é um passo em direção a um projeto global mais promissor, onde a cooperação, a equidade e a prosperidade guiada por padrões éticos e humanitários, são os pilares de uma sociedade verdadeiramente evoluída.

Duas décadas de 37º BPM

Um evento muito especial está sendo organizado pelo 37º Batalhão de Polícia Militar (37º BPM), para comemorar os seus 20 anos de atuação. O Jantar-baile dos 20 anos tem à frente também na organização o comandante do 37º BPM, tenente-coronel Carlos Alberto Cardoso de Aguiar Junior, que nos contou que tudo está sendo preparado com muito carinho, para ser um momento de celebrar com todas as honras essas duas décadas. No protocolo do evento, que acontecerá na Senger's, no dia 16 de março de 2024, e será limitado para 200 pessoas, haverá também um momento de homenagens a ex-comandantes e demais pessoas que fazem parte da história do 37º BPM.



Divulgação

Jantar-Baile do Promenor

Um Jantar-Baile está sendo organizado pela diretoria do Promenor, para o dia 16 de março de 2024, como forma de celebrar os 55 anos da entidade em Frederico Westphalen. Segundo a presidente Júlia Batistella nos adiantou, tudo está sendo preparado com muito carinho para receber o público. O cardápio será assinado voluntariamente pela chef Marta Bordignon e a animação ficará por conta da banda Jorge e Leo. Atualmente, o Promenor atende 80 crianças.



Arquivo AU

New Arqitetare

Um novo conceito em escritório de arquitetura foi apresentado pela arquiteta Leila Acadroli, no último mês, em Rodeio Bonito. O New Arqitetare traz diferenciais, como o showroom e projetos únicos e exclusivos, o que vem cada vez mais consolidando o nome da arquiteta, que tem 20 anos de experiência e mais de 10 mil projetos em toda a região. No New Arqitetare, para Leila, a arquitetura não é apenas um projeto, é a realização de um sonho. "A busca constante de inovação, trazendo sempre o melhor em todas as etapas da construção deste sonho, é o que me impulsiona e ser quem sou e fazer o que faço", destaca a arquiteta. Sucesso, @arq.leilaacadroli!



Daniel Trento/Divulgação

Mais detalhes, acesse o QR Code!



Golden Night

Em sua segunda edição, o Baile Golden Night foi realizado no último sábado, 25 de novembro, no salão principal do Parque de Exposições Tealmo José Schardong, em Palmeira das Missões, em uma promoção da 14ª Delegacia de Polícia Regional do Interior (14ª DRPI), que tem sob o comando a delegada regional Aline Dequi Palma. O Golden Night foi idealizado como uma forma de reconhecer o incentivo e apoio recebido na área de atuação da 14ª Delegacia de Polícia Regional do Interior, homenageando pessoas, empresas e entidades que estiveram engajadas em viabilizar soluções aos desafios de todo o efetivo. Confira algumas das presenças da noite, que abrilhantaram ainda mais essa segunda edição do Baile Golden Night.



Fotos: Leonardo Kempka/Divulgação



Para ver todas
as fotos da
noite, acesse o
QR Code!



VIEGAS

EVENTOS

GARÇONS  BARTENDERS



Seu evento **completo!**

Atendimento personalizado
e padronizado para seu evento com
profissionais altamente qualificados.



BARTENDER

- Bebidas de qualidade
- Drinks exclusivos
- Bar próprio



ALUGUEL DE COPOS

Locação de copos e taças
em diversos modelos.
Para transformar sua
recepção em um
momento inesquecível.



☎ 55 9.9704-1123

✉ viegaseventosfw@gmail.com

📱 @viegaseventos

📱 @viegaseventosfw

Encontro de misses

A ex-Miss Brasil 2006, Rafaela Koehler Zanella, recebeu em sua casa, em Porto Alegre, a ex-Miss Brasil 1986 Deise Nunes Ferst (1986), e a também ex-Miss Brasil e Miss Universo 1963, Ieda Maria Vargas Athanásio. O almoço de domingo rendeu muitas lembranças lindas entre as três, que ainda são consideradas ícones da beleza brasileira. Inclusive, Ieda foi a primeira brasileira a conquistar o título de Miss Universo, aos 18 anos, em 20 de julho daquele ano, em Miami Beach, nos Estados Unidos.



Divulgação



Isadora Candeiro/Divulgação

No religioso

A arquiteta e empresária Andressa Dalla Lana e o empresário Caio Pivetta oficializaram, em julho deste ano, a união no civil, em Frederico Westphalen, e em setembro, no dia 23, foi a vez de subirem ao altar da Catedral Santo Antônio para a troca das alianças. A cerimônia religiosa aconteceu em um sábado de manhã, seguida de um almoço com familiares na Chácara Paraíso, em Caiçara.

Novamente, para marcar o grande dia, a noiva usou um vestido e véu assinados pela sogra, a estilista Neiva Pivetta, com detalhes clássico e romântico, trazendo todo o significado da ocasião em cada detalhe dessa peça única e exclusiva.

Trabalho de destaque

A primeira-dama de Seberi, Francislaine Trevisan, vem realizando um trabalho de destaque na comunidade, especialmente agora no Natal, onde o Gabinete da Primeira-Dama não mediu esforços para deixar a cidade ainda mais linda.

– As épocas festivas nos convidam a celebrar o espírito de união, carinho e esperança. E a beleza das ornamentações natalinas transmitem essa energia de festividade e alegria. Neste ano realizamos um trabalho inédito em Seberi, com novas luzes e decorações, novos espaços ornamentados, pensando sempre em levar beleza e animação para todos os seberenses e aqueles que visitam nosso município nesta época – conta Francislaine.

Todo o trabalho do gabinete é voluntário, mas feito com muita dedicação, organização e cuidado, onde a primeira-dama está sempre inovando nas ações que está à frente, trazendo toda a sua atenção, o que tem sido essencial, sem dúvidas. Parabéns, Fran!



Arquivo pessoal/Divulgação

Merecida homenagem!

A advogada e atual presidente da OAB – Subseção de Frederico Westphalen, Patrícia Stieven, foi uma das sete professoras homenageadas pela Câmara de Vereadores neste ano, na segunda edição do Mérito Educacional Barril. A solenidade ocorreu no dia 30 de novembro, no Plenário Hilário Piovesan.

Patrícia, que é mestre em Direitos Fundamentais, é professora no curso de Direito da URI/FW desde 2013, mas sua carreira como docente começou ainda antes, em 2008, quando morava no Mato Grosso. Natural de Planalto, é casada com Jean Pablo Dreyer, com quem tem um filho, Miguel, de nove anos.

Ela conta que a docência sempre a inspirou, e por isso sentiu a necessidade de fazer parte da construção dos sonhos de outras pessoas. De acordo com ela, ensinar seus alunos a realiza, e sempre aprende muito com eles. “Todo o estudante que ingressa na graduação com um pensamento. Se sair com o mesmo pensamento, nós, como professores, falhamos”, destaca.

Assom Câmara FW/Divulgação



Patrícia recebeu a homenagem do vereador Antonio Pinheiro e da secretária de Educação, de FW, Maria Cristina Aita

Compromisso com a saúde e bem-estar há mais de 30 anos

Reconhecido por ser pioneiro no segmento de saúde e bem-estar, com a Academia Rede Mestre e aulas de Taekwondo em Frederico Westphalen há 31 anos, Fabio Alex Rossato, o mestre Rossato, traz mais uma novidade para os alunos do município e da região. Para ampliar o atendimento, a empresa agora conta com duas unidades, com a transferência das atividades do Taekwondo para um novo espaço, na rua Tenente Lira, nº 675, no centro do município. Na academia localizada na avenida João Muniz Reis, nº 1276, funcionam musculação coletiva, treinos personalizados de acordo com o objetivo dos alunos e personal trainer.

– Ampliar tanto o espaço da musculação quanto do Taekwondo tona possível melhorar as atividades, dando mais foco e suporte para todos os alunos. É uma enorme satisfação e um compromisso diário, há mais de três décadas, levar saúde e qualidade de vida para a comunidade frederiquense – destaca o empreendedor.

Jefferson Mattiolo



UM CLUBE QUE É *pura magia!*

Com 15 anos de história, grupo de Frederico Westphalen cumpre a missão de apresentar um esporte alternativo para toda a região

Em 2023, o Clube Magia da Patinação, de Frederico Westphalen, completou 15 anos de história. Quantos atletas, quantas coreografias, vestimentas, produções de espetáculos foram destaque ao longo desse tempo? O certo é que a vontade de proporcionar no município um esporte alternativo às crianças evoluiu e tornou-se um grupo consolidado, que tem encantado milhares de pessoas desde 2008.

O maior propósito do Clube Magia da Patinação é proporcionar, difundir, incentivar e aperfeiçoar a prática da patinação artística e outras modalidades esportivas, participar de campeonatos e competições, reali-

zar atividades sociais e culturais e divulgar informações sobre o esporte, promovendo a saúde, a vida saudável, a educação, o lazer e a cultura.

A patinação artística é considerada um esporte arte, pois alia elementos esportivos com a arte em suas diversas formas e, nesse sentido, contribui com o equilíbrio, o senso de orientação, a coordenação motora, ajuda a criança e o jovem a incorporar hábitos saudáveis, desenvolve a cognição, prepara a criança para lidar com fracassos e frustrações, estimula o convívio social, ensina a cumprir regras e dá noções de respeito e educação, o que promove a cidadania dentre outros benefícios.

Os espetáculos

Um dos momentos mais importantes para o clube é a apresentação do show anual que ocorre sempre no fim do ano. É quando os patinadores mostram o lado cultural e artístico do esporte para a comunidade. Todos os anos é desenvolvido um tema novo e diferente para que os atletas possam transmitir também conhecimento através da sua arte.

É possível entender a relevância dos espetáculos quando se percebe os valores que estão sendo desenvolvidos “por trás das cortinas”, durante a preparação, sem contar o envolvimento das famílias e da sociedade em geral. O objetivo do clube vai muito além de ver as arquibancadas cheias. Nos shows são transmitidos sentimentos e emoções através de coreografias, figurinos, trilha sonora e

toda uma estrutura especial desenvolvida o ano todo com muito empenho, carinho e dedicação.

Todos os atletas do clube, independentemente da idade e do nível, participam dos shows em Frederico Westphalen e nos municípios da região. Neste ano, o tema do show foi “Vida: o espetáculo de ser e sentir”. A técnica e a beleza da patinação artística foram aliadas a um tema que convidou o público a despertar sentimentos e sensações sobre o bem mais precioso: a vida. Os atletas do clube trouxeram a mais de 1.500 pessoas presentes no evento, no ginásio do Itapagé, questões sociais de uma forma leve e agradável de se ver. Foi um evento pensado para todas as idades com muita ludicidade, ciência, natureza, tecnologia, conscientização e vida.



Quem faz a magia acontecer

O Magia da Patinação possui turmas de recreação com patinadores de nível iniciante e básico de todas as idades, desde quatro anos até mais de 60 anos. Entre meninas e meninos, ao todo, são 114 atletas. Além das turmas de recreação, o clube possui uma equipe de competição que reúne cerca de 30 atletas que têm se destacado em campeonatos regionais, estaduais e brasileiro. São mais de 500 medalhas conquistadas! Neste ano, o clube participou da Copa Oeste, em Itapiranga (SC); da Copa Sul, em Santa Cruz do Sul; do Campeonato Gaúcho, em Gramado e da Copa Mercosul, em Campo Bom. Para 2024, se prepara para o Campeonato Brasileiro que será realizado em fevereiro, no município de

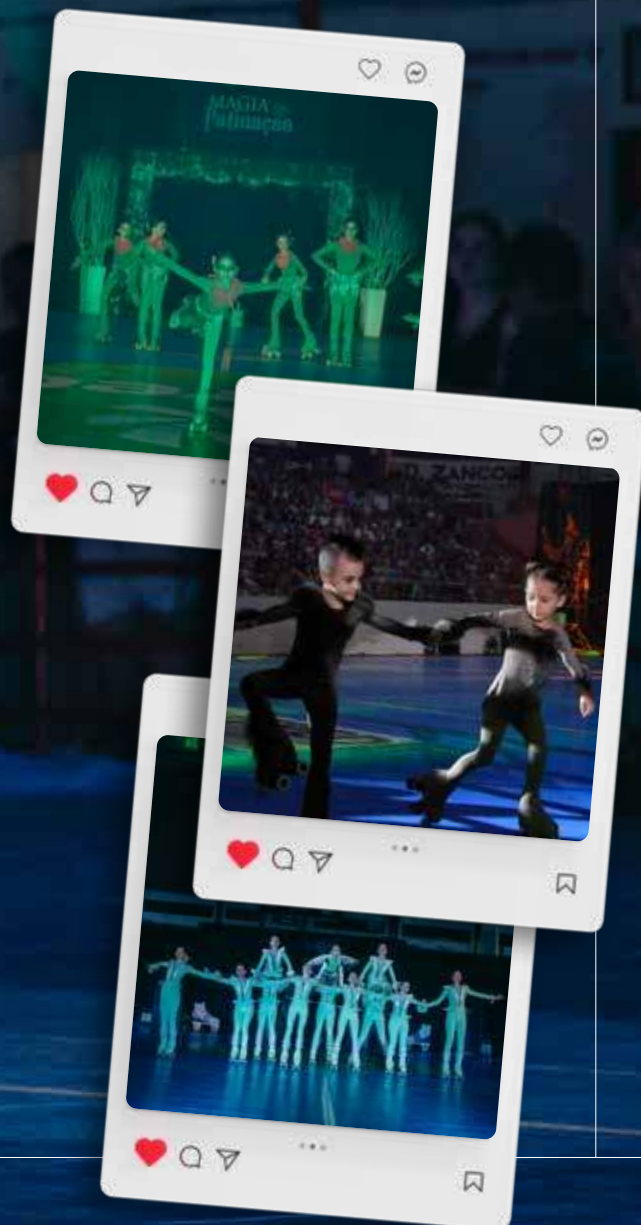
Venâncio Aires e também para o campeonato gaúcho. Esse desempenho tem garantido ao grupo, respaldo e reconhecimento regional e nacional no mundo da patinação artística.

O professor, técnico e coreógrafo é Patrik Moretti, que tem 15 anos de experiência na patinação artística. Entre os títulos destacam-se os 12 como campeão catarinense, o bicampeonato brasileiro individual e em dupla e o vice-campeonato Sul-Americano em 2014. É técnico profissional desde 2015.

As aulas/treinos são realizadas no ginásio da Escola Auxiliadora, em FW. O clube tem turmas também em Taquaruçu do Sul e Palmítinho. Cada uma possui horários diferenciados, com encontros duas vezes na semana.

Como participar

Todo o ano existe o período de matrículas. Quem tiver interesse pode procurar a diretoria do clube ou até mesmo comparecer até o ginásio do Auxiliadora para fazer uma aula experimental e conhecer o esporte. É um esporte acessível para todas as idades. Mais informações podem ser obtidas através do Instagram do Clube: @magiapatinacao



NÚCLEO C COMEMORA SEIS MESES DE INOVAÇÃO E INTEGRAÇÃO ENTRE

profissionais e mercado

O Núcleo C, que reúne engenheiros, arquitetos e empresas da Construção Civil de Frederico Westphalen, está prestes a completar seis meses de atividades no mês de janeiro, mas os resultados do engajamento dos profissionais e empresas já é percebido pelo setor, por meio da ampliação do diálogo e dos eventos e capacitações realizadas, como a recente palestra com a arquiteta Renata Penna, que lotou o salão nobre da entidade no mês de novembro. Organizado dentro da estratégia de criação de

núcleos setoriais e multissetoriais da Associação Empresarial ACI/CDL, o Núcleo C já projeta eventos para 2024, com a realização da feijoada de abertura de ano, além de viagens técnicas, palestras e outras iniciativas de valorização profissional, como a divulgação do perfil dos integrantes. Nesta edição, a revista Set dá destaque ao engenheiro civil Guilherme Carvalho da Silva e a arquiteta e urbanista Rosana Monteiro, que integram o núcleo e foram contemplados entre os demais integrantes.



*Guilherme
Carvalho da
Silva*

Formação

Engenharia Civil pela URI/FW.

Especializações

Engenharia Diagnóstica, pela Inbec, e Gestão de Pessoas e Negócios, pela Conquer.

Área de atuação

Construção civil, realizando projetos de engenharia e gestão de obras.

Diferenciais profissionais

Experiência na área, desde 2012 atuando com construção civil. Desenvolvimento de projetos em BIM desde 2014.

Locais em que já trabalhou

Engenharia Cadore e 24ª CROP-RS.

Algum momento relevante na carreira que gostaria de citar

Com certeza, o início da Anker Engenharia, em 2019, e mais recente, ao ter obras executadas que foram selecionadas para a edição do Anuário Arq Noroeste de 2023 e 2024.

Perspectiva para futuro

Ser referência em obras residenciais, além de sempre trazer novas técnicas construtivas para atender os clientes e região.

O que o cliente pode esperar

Comprometimento! No ambiente de obra sempre surgem imprevistos e desafios, e com certeza, resolveremos da melhor forma sem prejudicar o desempenho e estourar o orçamento da obra. Foco na solução e não no problema.

Propósito de vida

Estar em constante evolução, tanto pessoal quanto profissional, para sempre poder contribuir com as pessoas ao meu redor, seja levando conhecimento ou alegria.

Seu propósito profissional

Penso que não se trata do tamanho da casa ou de quanto ela custa, construir casas e prédios está diretamente ligado com a concretização de sonhos e de tantos momentos únicos que as famílias terão entre piso, teto e paredes.

Suas festas de fim de ano
merecem todo esse sabor.

PROVE O MELHOR CHOPP PURO MALTE!



R. Osório Martins, 66 - Centro,
Rodeio Bonito - RS, 98360-000



(55) 99658-9728



@cervejadistrito1963

OBOTICÁRIO



NOVO
*L'eau de
Lily*
SOLEIL

O FRESCOR FLORAL
MARCANTE DO
YLANG YLANG COM
A SOFISTICAÇÃO
DO LÍRIO.



© RUA ARTHUR MILANI, 828, SALA 103
☎ 0800 744 0010 ☎ FONE 3744-1332

2023 FOI UM ANO INCRÍVEL E EM 2024 *vem muito mais por aí!*

Com a missão não só de transformar sorrisos, mas de mudar vidas, a OralUnic de Frederico Westphalen celebrou um ano de 2023 marcado por conquistas, e finalizará com chave de ouro, fazendo o que sabe fazer: deixar as pessoas mais felizes, mais saudáveis e com a autoestima renovada! O Mega Plantão de Implantes da Oral Unic, realizado entre os dias 7 e 9 de dezembro, foi um sucesso. Tecnologia de ponta, profissionais preparados e resultados que mostram o cuidado e o carinho que temos com nossos pacientes, nossa maior razão de existir. Por isso, queremos desejar um feliz e abençoado Natal a todos os nossos pacientes, amigos, parceiros e colaboradores, e que 2024 seja um ano repleto de realizações e ainda mais incrível do que esse ano já foi.

Feliz Natal e Ano-Novo!

Equipe Oral Unic Frederico Westphalen



A ENERGIA SOLAR É A SOLUÇÃO PARA



INVESTIR COM SEGURANÇA E ALTA RENTABILIDADE

Usina para comercialização de energia. Oportunidade de retorno a partir de R\$ 5 mil/mês.



GERAR ECONOMIA NA CONTA DE LUZ DA SUA CASA

Redução direta na conta de luz e aproveitamento para abastecimento de carro elétrico.



TORNAR SUA EMPRESA MAIS COMPETITIVA

Reduza os custos com energia e melhore suas margens, tornando seu negócio mais competitivo.

NA MARSOL VOCÊ TEM EQUIPE QUALIFICADA
DO PROJETO, INSTALAÇÃO AO PÓS-VENDA

MARSOL ENERGIA
ENERGIA SOLAR

55 3744-6978 marsolenergia.com.br Marsol Energia

ESCANEIE O
QR CODE E SOLICITE
SEU ORÇAMENTO

